



Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije

Ulica bratov Učakar 138, 1000 Ljubljana

www.hipnoza-dmhs.si

informacije@hipnoza-dmhs.si

Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije pod vodstvom **prof. dr. Marjana Pajntarja** že vrsto let sistematično izvaja izobraževanja psihologov, zdravnikov in drugih zdravstvenih delavcev za pridobitev naziva Terapevt medicinske hipnoze. DMHS deluje po **statutu društva in etičnem kodeksu**, ki je usklajen z etičnim kodeksom **Evropskega združenja za hipnozo (ESH)**.

To celostno izobraževanje s področja medicinske hipnoze je razdeljeno na **sedem vsebinskih sklopov** oziroma tečajev **po 15 ur** (četrtek od 16. do 21. ure, petek od 16. do 21. ure in torek od 16. do 21. ure), ki predvidoma potekajo v sejnih prostorih hotela Azul v Kranju. Vsi tečaji so sestavljeni iz **predavanj, demonstracij in vaj**.

Profesor na predavanjih podaja **teorijo**, ki služi kot podlaga za kasnejše praktične vaje in razjasni ozadja številnih hipnotrapevtskih postopkov. Sledi nazorna **demonstracija**, ki jo vodi profesor ob pomoči asistentov z namenom vzpostavitve jasnih standardov, ki tečajnikom služijo za vzgled pri njihovem praktičnem delu. Glavni poudarek izobraževanja pa je prav na **praktičnih vajah** osvojenih postopkov v parih pod nadzorstvom asistentov, saj se je v mnogih letih izvajanja tečajev izkazalo, da prav ta praktični del bodočim terapevtom nudi odlično izhodišče pri vzpostavljanju lastne hipnoterapevtske prakse.

Cikel sedmih tečajev za pridobitev naziva Terapevt medicinske hipnoze

1. Osnove medicinske hipnoze
2. Oblikovanje hipnotskih sugestij na primerih krepitev ega
3. Anksioznosti, tesnobna stanja, fobije
4. Bolečina, hipnoanalgezija in anestezija, hipnoza za okrevanje in pripravo na operacijo
5. Psihosomatske motnje in avtoimune bolezni, odvisnosti (kajenje), motnje hranjenja, motnje spanja
6. Tehnike časovne reorientacije: starostna regresija, starostna progresija in časovna distorzija
7. Medicinska hipnoza pri depresiji

Dodatna izobraževanja

1. Strokovni seminar medicinske hipnoze z priznanima gostoma iz ZDA
2. Medicinska hipnoza v perinatologiji

* S klikom na ime razpisanega tečaja, se odpre elektronska prijavnica. Z elektronsko prijavo si zagotovite mesto na tečaju, saj je število udeležencev omejeno.

Posamezne tečaje lahko sicer **obiskujete poljubno**, saj celotnega **cikla ni potrebno opraviti v kosu**, opravljeni tečaji prav tako **ne zastarajo**, je pa opravljen začetni tečaj **Osnove medicinske hipnoze** pogoj za pristop k prvemu nadaljevalnemu tečaju **Oblikovanje hipnotskih sugestij na primerih krepitve ega**, opravljen prvi nadaljevalni tečaj pa je **pogoj za pristop k vsem ostalim tečajem**. (Za obisk tečaja Medicinska hipnoza pri depresiji je pogoj opravljen tečaj Anksioznosti, tesnobna stanja in fobije.)

Ko opravite vseh sedem tečajev, vam Društvo za medicinsko hipnozo Slovenije podeli **Diplomo za uporabo medicinske hipnoze v vaši praksi** in naziv **Terapevt medicinske hipnoze**.

Kotizacija za posamezni tečaj znaša **300 eur** (za redne dodiplomske **študente** in absolvente **150 eur**). Udeleženci po opravljenem tečaju dobijo **potrdilo o opravljenem tečaju**, **Zdravniška zbornica Slovenije pa svojim članom za udeležbo prizna točke za podaljšanje licence**.

Prijave so odprte za vse **zdravnike, stomatologe, psihologe, psihoterapevte in druge zdravstvene delavce**, ki delajo pod vodstvom zdravnika, zobozdravnika ali psihologa ter **študente** zadnjih letnikov teh smeri. Če vaša formalna izobrazba ne ustreza zgoraj navedenim pogojem, pa se tečaja vseeno želite udeležiti, pošljite prošnjo s podatki o vaši izobrazbi in delovnih izkušnjah na informacije@hipnoza-dmhs.si, upavni odbor društva pa bo odločil o morebitni pripustitvi k izobraževalnemu programu.

Skupina na tečaju naj bi štela okrog **20 članov**, kar je tudi eden izmed pogojev za izvedbo posameznega tečaja. DMHS si v izjemnih okoliščinah pridržuje pravico do odpovedi tečaja in razpisa novega termina.

*Za več informacij obiščite našo spletno stran www.hipnoza-dmhs.si, nam pišite na informacije@hipnoza-dmhs.si ali pokličite 031 322 207 (Boni Plut, univ. dipl. psih.).

O predavatelju



Prof. dr. Marjan Pajntar

Prof. dr. Marjan Pajntar, dr. med., dipl. univ. psih., višji zdravstveni svetnik, je profesor ginekologije in porodništva, diplomiran psiholog in hipnoterapevt.

Prof. dr. Marjan Pajntar, redni profesor ginekologije in porodništva, je bil rojen 6. septembra 1932 v Ljubljani. Študij na medicinski fakulteti je končal leta 1958, študij psihologije na Filozofski fakulteti v Ljubljani pa leta 1961.

Specialistični izpit je opravil leta 1965. Leta 1969 je bil promoviran za doktorja znanosti iz področja ginekologije in porodništva. Dve leti kasneje je dobil naziv docenta, nato pa leta 1978 postal izredni, čez šest let pa redni profesor ginekologije in porodništva.

V Bolnišnici za ginekologijo in porodništvo Kranj je bil vodja porodniškega oddelka, od leta 1989 do 1999 pa je vodil Službo za raziskovalno delo na Ginekološki kliniki v Ljubljani.

Januarja 1994 je zasedel učiteljsko mesto rednega profesorja ginekologije in porodništva na MF. Ministrstvo za zdravstvo republike Slovenije mu je 7. junija 1995 podelilo naziv višji svetnik za aktivni prispevek na strokovnem, pedagoškem oziroma raziskovalnem področju.

Je dobitnik študentske Prešernove nagrade (1956), pridobil je diplomu športnega zdravnika (1973), Sekcija za perinatalno medicino Hrvaške mu je podelila diplomu za dolgoletno delo na tem področju, prav tako ga je z diplomu nagradilo tudi združenje ginekologov in porodničarjev. Zlato plaketo mu je podelilo Evropsko združenje za hipnozo v psihoterapiji in psihosomatiki. Je častni član dveh italijanskih strokovnih združenj za hipnozo.

V dolgoletnem raziskovalnem delu se je osredotočil na psihosomatske težave v porodništvu. S sodelavci je raziskoval osebne lastnosti nosečnic in porodnic z različnimi porodniškimi komplikacijami ter s posledicami le-teh pri otroku takoj po rojstvu in njihovim vplivom na njegov nadaljnji psihomotorični razvoj.

Na Institutu za rehabilitacijo je dolga leta raziskoval vpliv hipnotičnih sugestij na nevromuskularno dejavnost okončin pri zdravih osebah, predvsem športnikih in pri bolnikih s poškodbami lokomotornega aparata.

Več let je bil vodja raziskovalnega dela na Univerzitetnem kliničnem centru v Ljubljani. Od leta 1999 je vodja projekta "Kakovost v zdravstvu v Sloveniji", ki ga izvaja Zdravniška zbornica Slovenije. Je avtor in soavtor več kot 350 znanstvenih in strokovnih člankov ter avtor treh izdaj knjige "Nosečnost in vodenje poroda".

Leta 2009 mu je Slovenska zdravniška zbornica podelila Hipokratovo priznanje za stanovsko in organizacijsko delo v medicini. Leta 2010 Mu je Republika Slovenija podelila red za zasluge za raziskovalno, klinično in pedagoško delo na področjih perinatologije in psihologije.